

Принято на педагогическом совете, протокол № 1  
от « 19 » 08 2022 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Сайфуллина М.Р.  
Приказ № 67 от « 19 » 08 2022 г.

**Режим дня первой младшей группы (2-3 года) /Беренче кичкэнэлэр төркеменен (2-3 яшь) көп тәртибе**

(холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время /Вақыт				
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30-07.40				
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	07.50-08.30				
Игры, самостоятельная деятельность / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек,	08.30-09.00				
Организованная образовательная деятельность / Оештырылган укыту эшчәнлеге	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	09.30-09.40	09.10-09.20	09.30-09.40	09.10-09.20	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка / Саф хавага чыгарга әзерлек , саф хавада булу	09.40-11.15	09.20-11.15	09.40-11.15	09.20-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность /Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	11.15-11.30				
Подготовка к обеду, обед/ көндезге ашка әзерлек, көндезге аш вакыты	11.30-12.00				
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы вакыты	12.00-15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Эзлекле күтәрелеш, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.15 - 15.25				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам с учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, төркемнәр буенча оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Понедельник				
	Вторник	15.25-15.35			
	Среда	15.45-15.55			
	Четверг				
	Пятница				
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, развивающие занятия педагога-психолога / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби уку, педагог- психолог дәрәсләре	15.55- 16.10				
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек	16.10-16.30				
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке/ мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга әзерлек	16.30 -17.10				
Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10-18.30				

Принято на педагогическом совете, протокол № 1  
от « 29 » 08 2014 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Сайфуллина М.Р.  
Приказ № 67 от « 29 » 08 2014 г.

Режим дня первой младшей группы №1 (2-3 года) /Беренче кичкенләр төркеменен №1(2-3 яшь) көн тәртибе

(холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время /Вақыт				
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30-07.50				
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	07.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты	08.00-08.40				
Игры, самостоятельная деятельность / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек,	08.40-09.00				
Организованная образовательная деятельность / Оештырылган укыту эшчәнлеге	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.10	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10	09.00-09.10 09.20-09.30	09.00-09.10 09.20-09.30
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	09.10-09.20	09.30-09.40	09.10-09.20	09.30-09.40	09.30-09.40
Подготовка к прогулке. Прогулка / Саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада булу	09.20-11.15	09.40-11.15	09.20-11.15	09.40-11.15	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность /Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	11.15-11.30				
Подготовка к обеду, обед/ көндезге ашка әзерлек, көндезге аш вакыты	11.30-12.00				
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы вакыты	12.00-15.00				
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность / Эзлекле күтәрелеш, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15				
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән сонгы ашка әзерлек, төштән сонгы аш вакыты	15.15 - 15.25				
Организованная образовательная деятельность по подгруппам с учётом перерывов между занятиями / Дәресләр арасында тәнәфесләрне исәпкә алып, төркемнәр буенча оештырылган белем биру эшчәнлеге	Понедельник				
	Вторник	15.25-15.35			
	Среда	15.45-15.55			
	Четверг				
	Пятница				
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, развивающие занятия педагога-психолога / Индивидуаль эш, уеннар мөстәкыйль эшчәнлек, әдәби-уку, педагог- психолог дәресләрә	15.55- 16.10				
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек	16.10-16.30				
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке/ мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, кичке саф хавага чыгарга әзерлек	16.30 -17.10				
Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10-18.30				

Принято на педагогическом совете, протокол № 1  
от « 29 » 08 2022 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Сайфуллина М.Р.

Приказ № 65 от « 29 » 08 2022 г.

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года) / Икенче көчкөнэлэр төркеменен (3-4яшь) көн тәртибе**  
(холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт	
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул итү, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30-08.00	
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство / Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш вакыты, дежур тору	07.50-08.30	
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД/ Иртэнге түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өзлексез белем бирү эшчәнлекләренә әзерлек	08.30-09.00	
Организованная образовательная деятельность с учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләренә исәпкә алып оештырылган белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	09.00-09.15 09.25-09.40
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	09.00-09.15 10.00-10.15 (на прогулке)
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	09.40-09.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка / Саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада булу	09.50-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность / Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	11.30-12.00	
Подготовка к обеду, обед, дежурство/ көндезге ашка әзерлек, көндезге аш вакыты, дежур тору	12.00-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга әзерлек, көндезге йокы вакыты	12.30-15.00	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры/ Акрынлап күтәрелеш, профилактик физкультура-саламәтләнәндерү процедуралары	15.00-15.20	
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы ашка әзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.20 - 15.30	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, развивающие занятия педагога-психолога / Мөстәкыйль эшчәнлек, уен эшчәнлеге, индивидуаль эш, педагог-психологның дәрәсләрен үстерүче нәфис әдәбият уку	15.30- 16.10	
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек	16.10-16.30	
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке/ Кичке түгәрәк, мөстәкыйль эшчәнлек, уен эшчәнлеге, элементар-көнкүреш хезмәте, кичке саф хавага чыгарга әзерлек	16.30 -17.10	
Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.10-18.30	

Принято на педагогическом совете, протокол № 1  
от « 19 » 08 2022 г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Сайфуллина М.Р.  
Приказ № 63 от « 19 » 08 2022 г.

**Режим дня старшей группы (5-6 лет) /Зурлар төркеменен (5-6 яшь) көн тәртібе**  
(холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время /Вақыт				
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул иту, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30 - 08.10				
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	08.10 - 08.20				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты, дежур тору	08.20 - 08.45				
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД/ Иртэнге түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өзлексез белем биру эшчәнлекләренә эзерлек	08.45- 09.00				
Организованная образовательная деятельность с учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләренә исәпкә алып оештырылган белем биру эшчәнлеге	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00  11.35-12.00 на прогулке	09.00-09.25 09.35-10.00
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	10.00-10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка / Саф хавага чыгарга эзерлек , саф хавада булу	10.10-12.15				
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность /Саф хавадан керу, балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге	12.15 -12.30				
Подготовка к обеду, обед, дежурство/ көндөзге ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты, дежур тору	12.30 -13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерлек, көндөзге йокы вакыты	13.00 -15.00				
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры/ Акрынлап күтәрелеш, профилактик физкультура-саламәтлөндөрү процедуралары	15.00- 15.20				
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30				
Организованная образовательная деятельность с учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләренә исәпкә алып оештырылган белем биру эшчәнлеге	-----	15.30-15.55	15.30-15.55	-----	-----
Дополнительная образовательная деятельность / Өстәмә белем биру эшчәнлеге	15.30-15.55	-----	-----	15.30-15.55	-----
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, развивающие занятия педагога-психолога / Мөстәкыйль эшчәнлек, уен эшчәнлеге, индивидуаль эш, педагог-психологнын дәрәсләрен үстөрүче нәфис әдәбият уку	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.20-16.45				
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке/ Кичке түгәрәк, мөстәкыйль эшчәнлек, уен эшчәнлеге, элементар-көнкүреш хезмәте, кичке саф хавага чыгарга эзерлек	16.45-17.15				
Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15-18.30				

Принято на педагогическом совете, протокол № 1  
от «19» 08 2022г.

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Сайфуллина М.Р.  
Приказ № 63 от «19» 08 2022г.

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) /  
Мәктәпкә эзерлек төркеменең (6-7 яшь) көн тәртібе (холодный период / салкын вакыт)**

Режимные моменты / Режим моментлары	Время /Вақыт				
Утренний приём, осмотр, свободные игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность / Иртэнге кабул иту, карау, ирекле уеннар, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек	06.30-08.20				
Утренняя гимнастика/ Иртэнге гимнастика	08.20-08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш вакыты, дежур тору	08.30-08.50				
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД/ Иртэнге түгәрәк, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, өзлексез белем биру эшчәнлекләренә эзерлек	08.50 - 09.00				
Организованная образовательная деятельность с учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләренә исәпкә алып оештырылган белем биру эшчәнлеге	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.45-12.15 (на прогулке)
Второй завтрак/ Икенче аш вакыты	10.10- 10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка / Саф хавага чыгарга эзерлек , саф хавада булу	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность /Саф хавадан керу, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	12.30-12.40				
Подготовка к обеду, обед, дежурство/ көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты, дежур тору	12.40 – 13.10				
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерлек, көндөзгә йокы вакыты	13.10 -15.00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры/ Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары	15.00- 15.20				
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30				
Организованная образовательная деятельность с учётом перерывов между занятиями / Дәрәсләр арасында тәнәфесләренә исәпкә алып оештырылган белем биру эшчәнлеге	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 -16.00	-----	-----	-----	-----
Дополнительная образовательная деятельность / Өстәмә белем биру эшчәнлеге		15.30-16.00		15.30-16.00	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, развивающие занятия педагога-психолога / Мөстәкыйль эшчәнлек, уен эшчәнлеге, индивидуаль эш, педагог-психологның дәрәсләрен үстерүче нәфис әдәбият уку	16.00-16.25	16.00-16.25	15.30-16.25	16.00-16.25	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.25-16.50				
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, подготовка к вечерней прогулке/ Кичке түгәрәк, мөстәкыйль эшчәнлек, уен эшчәнлеге, кичке сәяхәткә эзерлек/	16.50-17.15				
Прогулка, игры, уход детей домой/ Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.15- 18.30				